

笑顔大好き!

子ども人権啓発委員会だより

第2号

平成28年12月発行
枚方市PTA協議会
子ども人権啓発委員会

～子ども人権啓発委員会では、委員や一般会員の皆さんと共に考え
共に学ぶことを大切にしています～

寒さが一番厳しい時期になりました。インフルエンザやノロウイルスなど感染症の流行が気になりますね。手洗い・うがい、十分な栄養と休息に気を配って、この大切な時期に、風邪などに負けないよう過ごしたいですね。



2016年10~11月
4回実施 参加者約45名

友達・親子・兄弟関係、スマホ、性、個々の性格、
思春期のことなどが話題に・・・。

毎回好評をいただいている分散会。
今年度は4回行いました。子育てで日ごろ気になっていることを5~8人の小グループで自由に話し合いました。参加された方からは、子育て情報を共有できる機会で良い出会いがあった、とたくさんのお声をいただきました。
スクールカウンセラーの先生にもアドバイザーとして同席していただきました。



篠置桂子先生
(長尾中)

・「心・技(言葉)・体」それぞれつながりがある。人には様々な癖があり心と深く関係している。気持ちを伝えあえる親子関係を大切に。
・「過去・今・未来」過去のことを後悔するよりも「今これだけ頑張っている」と自信を持って。

和田紗織先生
(桜丘中)

・スマホを持つことにより自他の境界線がなくなっている=自己中心的。ルールを決めてしっかり対応。
・反抗期はあって健康的だがなくとも不健康ではない。今は親子の関係性も友達感覚となり変わっている。

村上眞里子先生
(招堤北中)

・反抗期、逆らうことは、根っこがしっかり成長してきた証。
・人としてしっかり向き合う、寄り添うことできどももSOSが出しやすくなる。

山岡亜里紗先生
(樟葉中)

・一つ一つにおいて思いを持っていること。日々葛藤していることが大切。
・日々の些細な悩み事から保護者のみなさんの思いを聞き自分も学ばせてもらつた。

《参加された方の声》

- *いろいろな年齢のお子さんをお話を聞かせてもらいとても参考になった。
- *自分のことも聴いてもらえる場所があるだけでも、気持ちを整理できて、前に向ける感じがした。
- *中学生や高校生のお話をきき、「甘えてくるのは小学生のうちだけ」と言われて、子どもがかわいく思えた。帰ったら、ハグしてあげようと思った。
- *少人数なのに「あるある」と同じ話題になり、どこもよく似た状況なんだなと気持ちが楽になった。
- *アドバイザーの先生から「大人になってからも親が言ったことは覚えている。今は通じていないと思っても、子どもには伝わっている」と言われ、安心した。

☆スクールカウンセラー・相談員とは?☆

市内各中学校には、専門のスクールカウンセラー、各小学校には、相談員がいます。「心の相談室」等の先生です。お話を聞き一緒に考えてくれます。ぜひ、どなたでも気軽にお話ししてみてください。



今回は、座ってお話を聞く講演会ではなく、歩き回って語り合う参加型学習形式で、自分を知るワークショップをひらきました。

ワーク自体は難しいことではなく、いろんな人の自己紹介に始まり、自分について短い文をたくさん書いたり、自分の人生をプラスとマイナスのグラフで表す作業でした。自分が書いたことについてグループの人に話し、また相手の話を傾聴するグループワークもありました。このグループワークを通して、相手の話を受け止め、互いに尊重しあう空気ができました。最後には、「ほめほめシャワー」という相手をほめる時間を持ち、参加者みんなで自分を認める気持ちを育みました。



ワークの前には、ファシリテーターのお二人が前でデモを見せてくださり、このような参加型学習会が初めての方もお話ししやすい雰囲気でした。「自分が話したいことだけ話して、言いたくないことは無理しなくていいんですよ」という講師からの声かけもあり、初対面同士でも打ち解けて話し合ってもらいました。子育て中はなかなかゆっくり自分の時間を持つことができませんが、2時間という短い間でしたが、自分のことを考え、また人とつながる時間を味わっていただけたと思います。

※**参加された方の声**

- *自分に向き合う勇気をいただいた。自分の中では知らなかった、あるいは認めていなかつたところに素直に向き合うことができ、自信につながった。グループの方たちとも話しゃべく、いろんな話題について、ストレスを感じず楽しめた。
- *母だけでなく、子育て中の「父」たちにも参加してもらいたいと思った。
- *自分の話に感想をいただけたことで、認められた感じがしてうれしかった。
- *人見知りの私でも、楽しく人生を語ることができた。みんな真剣に聞いてくださったので、話しやすかった。
- *他の人の人生もドラマチックで、ひとりひとりが尊い存在なんだなあと思った。
- *初めは戸惑いもあったが、最後には自分を解放できたと思う。心が軽くなった。時間を作って参加してよかったです。
- *自分が褒められることは恥ずかしくて、つい否定してしまいそうになってしまったけれど、今まで自分に自信がなかったのが、もっと自分を大事にしているみたいと思った。

子ども人権啓発委員会
全体会
日時: 2月17日(金)
時間: 10時~12時
場所: 輝きプラザきらら
お誘いあわせの上ご参加ください