

枚 P 協 発 第 3 8 号  
平成 18 年 10 月 11 日

給 食 委 員 様

枚方市 PTA 協 議 会  
会 長 福川妃路子  
給 食 委 員 会  
委 員 長 原 田 恵

### 第 3 回 給食委員会の開催について

平素、皆様には P T A 活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。  
第 3 回給食委員会を別紙の通り開催いたします。今回は、話題になっている 「食育」  
についての講演をしていただくことになりました。できるだけ多くの方に聞いていただき  
たいので、各小学校 1 名以上 2 名まで参加できるようにしました。お忙しいことは存  
じますが、ご出席くださいますようお願い申し上げます。

準備の都合上、必ず下記の出欠表にご記入の上、10 月 27 日（金）までに  
枚方市 PTA 協議会事務局まで学校便にてご返送下さい。なお、急な欠席の場合も電話に  
てご連絡下さい。

給食委員長 原田（前日まで自宅 - 当日、携帯 - ）  
各校配布文には に電話番号が入っています。  
．．．．．き・り・と・り．．．．．

どちらかに をつけて下さい。

#### 第 3 回給食委員会（講演会）

・ 参加します。

小学校名（ ）  
氏 名（ ）（ ）

・ 欠席します。

小学校名（ ）  
氏 名（ ）

返送先 枚方市教育委員会社会教育課内  
枚方市 PTA 協議会事務局（給食委員会）

10 月 27 日必着

返送日 10 月 日

# 給食委員会 講演会

1. 日時 平成18年11月10日(金) 午前10:00~12:00

2. 会場 枚方市民会館 第3会議室

3. 講演会タイトル等

(ア) 10:00~11:00 「今、なぜ食育なのか」

枚方市立保健センター 事務長 平野正子(保健師)

(イ) 11:00~12:00 「学力と食の関係について 子どもの育ちを通して」

枚方市教育委員会 教育指導課 指導主事 小川 温子

4. 具体的な内容

(ア) 平成18年3月31日、内閣府は「食育推進基本計画」を発表しました。国が「食育基本法」を制定し、食育に関する取り組みを進める背景には肥満や生活習慣病の増加、偏った食事や不規則な食事の増加、食の安全性、過度の痩身志向、生産自給率40%の海外依存問題、食文化の喪失などがあります。

食育とは、様々な経験を通じ「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

保健センター等で実地しています市民健康診査を通じても、20代から30代の若い方たちの生活習慣病予備軍が増加しています。

10年20年先の将来を見据え、日々の食生活の積み重ねが影響する健康問題をみんなで考える機会になればと思います

(イ) 「朝食と学力の深い関係」が朝日新聞(平成18年6月)に掲載されました。

これは今までもさまざまところで耳にする話です。

平成15年度文部科学省45万人の学力テストと朝食の関係の調査では、毎日朝食を食べる子が、すべての教科で平均点を上回っていた結果がでています。

東京大学・刈谷教授は「朝食を食べているから成績が上がるのではない。きちんと朝食をとるような生活習慣を身に付ける家庭環境かどうかが大件事なんです。」と話しています。

子ども達に「豊かな心と確かな学力」を身に付けさせるためには、今、なにが必要であるのか。子どもの育ちを通して考えて見ます。