

# 笑顔😊大好き!

子ども人権啓発委員会だより

第2号  
平成30年12月発行  
枚方市PTA協議会  
子ども人権啓発委員会

～子ども人権啓発委員会では 委員や 一般会員の皆さんと  
共に考え 共に学ぶことを 大切にしています～

こんにちは。子ども人権啓発委員会です。寒さが一番厳しい時期になりました。  
インフルエンザやノロウイルスなど感染症の流行の気になるこの季節、手洗い・うがい、十分な  
栄養と休息に気を配ってこの大切な時期をお互い元気に過ごしたいですね。

## 研修会

2018年9月26日(水)  
輝きプラザきららにて  
参加者 90名

### 「大切な心とからだ」

～子どもたちに伝えておきたい 生と性のはなし～  
思春期保険相談士 徳永 桂子氏

思春期保健相談士で2女2男の母親でもいらっしゃる徳永桂子氏に  
ご講演いただきました。小学校6年生を対象として実際に行われて  
いる授業の体験や、絵本や書籍の展示もあり、とても充実した内容が  
盛りだくさんの講演会でした。

からだが変わり心が揺れる思春期の子どもの対応に、難しさや迷いを感じ  
る方が多いのではないのでしょうか。とりわけ性に関しては、大切なことな  
になかなかストレートには話せない一方で、コミックスや雑誌、ビデオ、イ  
ンターネット等からは性の情報があふれ、互いを大切にしない関係性や、  
暴力を愛情表現と正当化するような間違っただけの情報を刷り込む内容も多く、子  
ども達に多大な影響を与えているという衝撃的な現状について語られまし  
た。

これに対して思春期はもとより、幼少期よ  
り「信号のわたり方」を教えることと同じように、当たり前のことと  
して大人も自分のからだについて正しく理解し、正確に子どもに伝え  
ることで、子どもに自尊感情が生まれる。自己肯定を基にした判断が  
でき、大人にも自ら相談ができるようになるとのアドバイスをいた  
だきました。



### 《参加された方の声》

- 今までの自分の考えが大きく変わり、目からうろこだった。
- 理屈がわかり前向きに恥ずかしくなく子どもに話すことができると思った。
- 子どもにこういえばいいということがとてもよくわかり、ためになった。この講演をぜひ大人、特に学校の先生などにも聞いてもらいたいと思った。
- 恥ずかしいことだと思っていたが、そうでないことが分かった。
- 子どもを犯罪から守るためにも、家庭で話さなければならぬと思った。

等々ポジティブな反響が多数ありました。



# 分散会



2018年10月～11月  
計4回参加者49名

少人数でグループトークを行い子育てについての情報交換やアドバイザーの先生による子育てのヒントなどがもらえ、参加して下さった方には毎年大好評の企画です。

今年も計4回開催。子どもの成長段階に応じた親の対応、ゲームやスマホとどう付き合っていくか、友人関係の悩み等様々なテーマで話し合われました。



経験や知識に基づくお話がたくさん出ました。

またカウンセラーの方からも、丁寧でわかりやすいアドバイスをいただきました。



10/12 中宮中学校  
スクールカウンセラー  
山本 加奈子 氏



10/31 津田中学校  
スクールカウンセラー  
平川 利佳氏



11/2 長尾中学校  
スクールカウンセラー  
篠置 佳子氏



11/12 牧野小学校  
「心の教室」相談員  
近藤 善枝 氏

## 《スクールカウンセラー・相談員の方のアドバイス》

- 子どもと親との愛情の受け取り方には、ずれが生じやすいもの。親は気付いた時にスキンシップ・ふれあいを意識づける。
- 怒る前に深呼吸をし、冷静になって子どもと向き合う。
- お母さんは育児のスペシャリスト。根気よく丁寧に聞くことが一番大切。
- お母さん同士での集まりで学ぶことは大きい。
- 笑顔！共感！しっかり聞く！肯定して聞く！丁寧に子育てをすることで次へつながっていく。過去→現在→未来へとつながっていく。今できることから始めよう。

## 《参加された方の声》

- 子どもの気持ち等を話し合う会だと思っていたが、子育てをしている親の会だとわかりまた参加したい。
- 今回初めて参加し色々な年代の子どもの話が聞けてとてもためになった。先輩ママたちからこれからの話を聞けてよかった。
- うれしいことや悲しいことを、書いて口にするだけでずいぶん心が晴れますね。
- 子育ての悩みについてのアドバイスをたくさんいただき、とても充実した時間だった。
- 忙しくいっぱい日々の毎日。考ええしなかった子育ての喜びや悩みを改めて自分で考える時間がとれた。
- 身近な人じゃないからこそ相談しにくいことも言えたり、落ち着いて話せて楽しかった。
- 人生の楽しかった瞬間を探すお題で子どもたちが生まれた時のことを思い出した。今の子育ての時間を楽しもうと思った。

## スクールカウンセラー・「心の教室」相談員とは？

市内各中学校には専門スクールカウンセラー、各小学校には相談員がおられます。

「心の相談室」等の先生です。どなたでもお話をさせていただき一緒に考えてくださいます。気軽にお話してみてください。



## 第2回全体会

\*日時: 1月31日(木)

\*時間: 10時～12時

\*場所: 輝きフラザきらら大研修室

近藤善枝先生による講演会

詳細は新年お知らせいたします

お誘いあわせの上ご参加ください

今までの活動の様子などは「枚方市PTA協議会」JHP・各委員会ページの「子ども人権啓発委員会」に掲載しています。興味のある方はのぞいてみて下さい。

今後もお気軽にご参加ください。

パソコンページ <http://www.e-pta.net/>

