

笑顔😊大好き!

第3号
平成31年3月発行
枚方市PTA協議会
子ども人権啓発委員会

子ども人権啓発委員会だより

～子ども人権啓発委員会では 委員や 一般会員の皆さんと
共に考え ともに学ぶことを 大切にしています～

平素より 子ども人権啓発委員会の活動にご協力いただき誠にありがとうございます。
本年度の私たちの活動が、参加して下さった皆様の子育てのヒントになるきっかけとなれば
幸いです。子どもたちの笑顔を大切に！そして何より私たち大人が、まずは笑顔で子育てを
楽しんでいきましょう！

第2回全体会

平成31年1月31日
輝きプラザきらら
大研修室にて
参加者40名

「児童・思春期の子どもの心を理解する
～さみしさはどこから来るの～」
教育カウンセラー 近藤 善枝氏



講演中の近藤 善枝氏



子どもの心への向き合い方を優しく丁寧に教えて頂きました。

「さみしさ」は人とつながるための大切な感情であり、自分と相手の感情を学ぶ機会、成長のチャンス。しかし、さみしさや孤独感が強くなり過ぎると抑うつ気分となる。だからこそ親は子どもの心（個性）を理解し受け止められる安心安全な場所であって欲しい。心と身体の成長は**スペクトラム**（グラデーション、連続体）であり、背の高い子、低い子がいるように、友だち関係、学ぶ力など心の発達にも得意、不得意があり、多様性を持っている。米・メリーランド大学の研究報告によると、子どもの心の安定に必要なのは親と過ごす時間の長さではなく、その時間をどう過ごしているか。一緒にお菓子を食べたり、玄関まで見送る等様々な愛情表現を、たとえ一日1分でも行くと子どもは勇気付けられ、自分を肯定的にとらえられるようになると教えていただきました。今すぐにでも実行しようと思えるお話ばかりでした。

《参加された方の声》

- 一連の流れ（脳や感情のしくみ）を聞いたことにより、自分の考えや気持ちに整理が付き気が軽くなった。すべてのことは必要であり、いい時も悪い時も成長を見守れる親になりたいと思った。
- 仕事をしようとする子に負担をかけるのではと不安だったが、接する時間は減っても、質の良い時間を過ごせるよう、子ども達と楽しみながら頑張りたいと前向きな気持ちになった。
- 子ども、家族、先生のことを思いながら聞かせてもらった。
- 子育てや困ったこと、悩み等、相談できる人や場所があることは、助かるし良いことだと思った。
- 心が弱っている時の子どもからのサインを見逃すことなく、笑顔を心掛け日々を過ごしていきたい。
- 子どもだけでなく、自分自身について考えるきっかけにもなった。
- 初めて聞くワード「スペクトラム」の話も勉強になった。





平成30年度 委員会活動報告



第1回全体会 大阪府北部地震のため中止

研修会

講演『大切な心とからだ～子どもたちに伝えておきたい生と性のはなし～』

9/26(水) 10時～12時 輝きプラザきらら (枚方市車塚1-1-1)

講師：思春期保健相談士 徳永 桂子氏



分散会

10/12(金)	枚方市民会館	中宮中学校	スクールカウンセラー	山本 加奈子氏
10/31(水)	輝きプラザきらら	津田中学校	スクールカウンセラー	平川 利佳氏
11/ 2(金)	枚方市民会館	長尾中学校	スクールカウンセラー	篠置 佳子氏
11/12(月)	輝きプラザきらら	牧野小学校	「心の教室」相談員	近藤 善枝氏

第2回全体会・講演会

講演『児童・思春期の子ども達の心を理解する～さみしさはどこから来るの～』

1/31(木) 10時～12時 輝きプラザきらら

講師：教育カウンセラー 近藤 善枝氏

その他の活動

- ・子ども人権啓発委員会だより「笑顔大好き！」発行
- ・枚方市PTA協議会実行委員会出席
- ・ソフトバレーボール大会他市PTA行事運営
- ・枚方市PTA充て職会議出席・行事運営 等



《一年間の活動に対してのご感想》

- ・勉強になる活動、参加してよかった。
- ・なかなか講演会に参加する機会がないのでよい機会になった。
- ・たくさんの先輩の意見をきき、これから子育てを頑張っていこうと思った。



スクールカウンセラー・「心の教室」相談員とは？



市内中学校には専門スクールカウンセラー
小学校には「心の教室」相談員の先生
がられます。お気軽にご相談ください。



★一年間ありがとうございました★
新年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今年一年間の活動の様子などは
「枚方市PTA協議会」WEB
「子ども人権啓発委員会」ページ
に掲載しています。

こちらも合わせてご覧ください。

<http://www.e-pta.net/>

